

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort Bgm. Thomas Ludwig .....	4
Einleitung .....	6

## **Die gesammelten Rezepte**

Suppen .....	8
Fleisch & Fisch .....	18
Nudel, Strudel & Co .....	46
Brot, Aufstrich & Snacks .....	78
Dies & Das .....	92
Süßes .....	104

## **„Kochen & Ernährung“**

Saisonkalender Gemüse & Obst .....	166
Gastbeitrag „Kulinarische Weltreise“ .....	170
Gastbeitrag „Das Milchhaus“ .....	174

## **Regionale Betriebe stellen sich vor**

Altes Milchhaus Café & Beisl .....	180
Fam. Bachmaier-Schiller Gasthaus & Weinstube .....	184
Steiner's Annenheim Café – Restaurant .....	188
LANDSPEIS Neubau .....	192
Tischlerei Reinhard Schwab .....	196

Register .....	200
Dank .....	203