

Inhaltsverzeichnis

Vorwort Bgm. Horst Gangl	4
Bauernmarkt Simonsfeld	6
Gesundheitserziehung in der Naturparkschule	8
Kost bei uns	
Ihr Geschmack kommt bei uns bestimmt auf seine Kosten	10
Saisonkalender	12
Landwirtschaftliche Produkte aus der Region	14
Die gesammelten Rezepte	
Suppe	18
Fleisch & Fisch	34
Nudel, Strudel & Co	68
Brot, Aufstrich & Snacks	104
Dies & Das	122
Süßes – Torten & Kuchen	140
Noch mehr Süßes	216
Register	242
Dank	245