

Inhaltsverzeichnis

| | |
|-----------------------------------|---|
| Vorwort Bgm. Daniel Fröschl | 4 |
| Saisonkalender Gemüse & Obst..... | 6 |

DIE GESAMMELTEN REZEPTE

| | |
|------------------------------|-----|
| Suppe | 9 |
| Fleisch & Fisch | 25 |
| Nudel, Strudel & Co | 71 |
| Dies & Das..... | 95 |
| Süßes – Torten & Kuchen..... | 125 |
| Noch mehr Süßes..... | 177 |

GASTBEITRÄGE „KOCHEN & ERNÄHRUNG“

| | |
|---|-----|
| Staatzer Speis | 225 |
| Heuriger vor dem Schlosskeller Staatz..... | 226 |
| Gulasch-Essen des KuVV Staatz/Kautendorf..... | 227 |
| Speisen ganz im Stil der alten Rittersleut | 228 |
| VAZ Staatz: Speisen wie ein Fürst, feiern mit Freunden..... | 230 |
| Hauptsache g'sund - mit der Gesunden Gemeinde Staatz..... | 232 |
| Staatzer Kochtalente aus der Volksschule Staatz | 234 |
| Der traditionelle Geburtstagskuchen des Kindergarten Staatz | 236 |
| Gesunde Ernährung im Kindergarten Wultendorf..... | 237 |

REGIONALE BETRIEBE

| | |
|------------------------|-----|
| STELLEN SICH VOR | 238 |
| Speiseregister..... | 250 |
| Dank | 255 |