

bisher in dieser Reihe erschienen:



Alte & neue Rezepte aus den Küchen ...

- der Marktgemeinde GAWEINSTAL
- der Marktgemeinde LADENDORF
- der Stadtgemeinde WOLKERSDORF
- der Marktgemeinde ERNSTBRUNN
- der fürstlichen Gemeinde WILFERSDORF
- der Marktgemeinde STAATZ
- der Gemeinden STRONSDORF und UNTERSTINKENBRUNN
- der Gemeinden BOCKFLIESS und GROSSENGERSDORF

Mit vielen weiteren tollen Rezepten & Geschichten
aus den jeweiligen Gemeinden!

Erhältlich am örtlichen Gemeindeamt
oder online unter

www.alte-und-neue-rezepte.at

Speiseregister

A

Alt-Wiener Erdäpfelsuppe.....14
Apfelschnitten,
braune gedeckte.....103

B

Bananenbrot.....99
Bananenschnitte, dunkle102
Bananenschnitten.....84, 91
Bärlauch-Nudeln.....50
Bauernkotelett57
Big Mac Rolle37
Biskuitroulade, Omi's.....96
Brennesselweckerl67
Butterkuchen,
Norddeutscher109

C

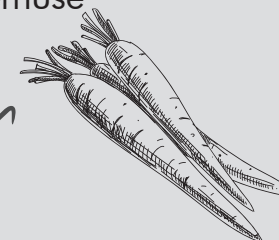
Champagnergelee133
Clamart-Suppe17
Currygeschnetzeltes.....41

E

Einkornrisotto.....23
Erbsen-Pancakes28
Erdäpfelkas.....74
Erdäpfelnudeln49
Erdäpfelpuffer22

SAISONKALENDER Obst und Gemüse

Jänner



Gemüse:

Chinakohl, Erdäpfel, Karotten,
Knoblauch, Kohl, Kohlsprossen,
Kraut, Kürbis, Pastinaken, Porree,
Rote Rüben, Sellerie, Topinambur,
Vogerlsalat, Zwiebel

Obst:

Äpfel, Birnen



Februar

Gemüse:

Chinakohl, Erdäpfel, Karotten,
Knoblauch, Kohl, Kohlsprossen,
Kraut, Kürbis, Pastinaken, Porree,
Rote Rüben, Rucola, Sellerie,
Topinambur, Vogerlsalat, Zwiebel

Obst:

Äpfel, Birnen

LEBE IN BEWEGUNG.
ZEIGE DICH IN FORM.
UND GUTEN APPETIT.

Brigitte Sturm
Dipl. Gesundheitstrainerin
2113 Karnabrunn
Tel. 0676-5271490
www.brigitte-sturm.at



Gas - Wasser - Heizung
SCHWARZBÖCK
Mobil: 0699/17 33 25 83

2112 Hetzmannsdorf
Föhrenhofweg 18
Tel.: 02263/21020
E-Mail: j.schwarzboeck@aon.at

SAISONKALENDER Obst und Gemüse



Marz

Gemüse:

Erdäpfel, Karotten, Knoblauch,
Kürbis, Pastinaken, Porree,
Rote Rüben, Rucola, Sellerie,
Topinambur, Vogerlsalat, Zwiebel

Obst:

Äpfel



April

Gemüse:

Erdäpfel, Karotten, Knoblauch,
Pastinaken, Porree, Radieschen,
Rote Rüben, Rucola, Sellerie,
Spargel, Spinat, Vogerlsalat, Zwiebel

Obst:

Äpfel, Rhabarber

Erdäpfelschnitzel	24
Erdäpfel-Tortilla.....	29
Erdbeer- Rhabarber-Marmelade	76
Essig-Bäckerei.....	144

F

Festtagstorte, Wiener	108
Fetanudeln.....	55
Fisolensuppe mit Reberlsterz	12
Fleischlaibchen, gefüllte	43
Fruchtikus-Torte, Oma's	112
Frühwirth' Suppal.....	13

G

Geburtstagstorte, Alinas	94
Gemüseauflauf mit Topfenhaube	48
Grammelstrudel, mürber süßer	128
Grießauflauf mit Zwetschgen	139
Gurkensalat	66

H

Hanfballchen.....	30
Hausfreunde, Mama's	127
Herz Brownie	110
Heurige im Speckmantel	52
Himbeertiramisu	114
Holunderblütensirup	72

J

Joghurtkuchen	86
---------------------	----

K

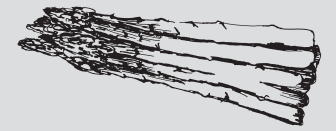
Kaiserschmarrn mit Himbeeren	122
Kardinalschnitte	116
Karfiol im Hähnchen Curry Sauce.....	27
Karottensuppe	10
Kartoffelaufauf, vegetarischer	38
Käsegebäck.....	75
Käsekrainer-Hotdog.....	51
Käseweckerl	77
Kipferl, Burgenländer.....	142
Kirschkuchen Omi's.....	106
Knackwurst im Schwarzbier	39
Knoblauch-Aufstrich	68
Knuspererdäpfeln	58
Kranzkuchen, glasierter.....	115
Kräuter- Käseknusperchen.....	11
Kräuterzupfbrot.....	70
Krautstrudel	44
Kuchen, super saftiger.....	100

L

Leberschöberl.....	19
Lebkuchen	124
Lebkuchen - Rehrücken- oder Kranzform.....	111

SAISONKALENDER Obst und Gemüse

Mai



Gemüse:

Erdäpfel, Häuptelsalat, Karfiol,
Karotten, Knoblauch, Kohlrabi,
Lollo Rosso, Mangold, Radieschen,
Rote Rüben, Rucola, Sellerie,
Spargel, Spinat, Zwiebel

Obst: Erdbeeren, Rhabarber

Juni



Gemüse:

Bohnen, Broccoli, Eisbergsalat,
Erbsen, Erdäpfel, Fenchel, Fisolen,
Gurken, Häuptelsalat, Karfiol,
Karotten, Knoblauch, Kohl,
Kohlrabi, Kraut, Lollo Rosso,
Mangold, Paprika, Paradeiser,
Porree, Radieschen, Rote Rüben,
Rucola, Sellerie, Spargel, Spinat,
Stangensellerie, Zucchini, Zwiebel

Obst: Erdbeeren, Himbeeren,
Kirschen, Rhabarber, Stachelbeeren

GRÖSSING IMMOBILIEN

Unsere Familie für Ihre Immobilie:
Bernhard, Martina u. Gerhard Grössing

2100 Korneuburg • Hauptplatz 14
Tel. 02262/612 13
Internet: www.groessing-immo.at
E-Mail: office@groessing-immo.at

Besuchen Sie den

Bauernmarkt Großrußbach

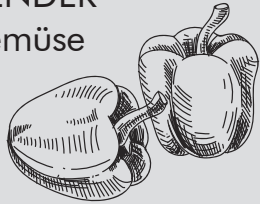
in der „Trift“
jeden Samstag
von 9-12 Uhr

Mahlzeit!

Viel Erfolg und gute Laune beim Kochen, Backen und
gemeinsam Essen wünscht die Marktgemeinde Großrußbach!

SAISONKALENDER Obst und Gemüse

Juli

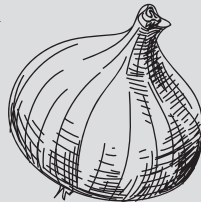


Gemüse:

Bohnen, Broccoli, Eisbergsalat, Endivien, Erbsen, Erdäpfel, Fenchel, Fisolen, Gurken, Häuptelsalat, Karfiol, Karotten, Knoblauch, Kohl, Kohlrabi, Kraut, Lollo Rosso, Mangold, Melanzani, Paprika, Paradeiser, Porree, Radieschen, Rote Rüben, Rucola, Sellerie, Spinat, Stangensellerie, Zucchini, Zuckermais, Zwiebel

Obst: Äpfel, Birnen, Brombeeren, Heidelbeeren, Erdbeeren, Himbeeren, Kirschen, Marillen, Pfirsiche, Ribisel, Stachelbeeren

August



Gemüse:

Bohnen, Broccoli, Chinakohl, Eisbergsalat, Endivien, Erbsen, Erdäpfel, Fenchel, Fisolen, Gurken, Häuptelsalat, Karfiol, Karotten, Knoblauch, Kohl, Kohlrabi, Kraut, Kürbis, Lollo Rosso, Mangold, Melanzani, Paprika, Paradeiser, Porree, Radieschen, Rettich, Rote Rüben, Rucola, Sellerie, Spinat, Stangensellerie, Zucchini, Zuckermais, Zwiebel

Obst: Äpfel, Birnen, Brombeeren, Heidelbeeren, Erdbeeren, Himbeeren, Marillen, Pfirsiche, Ribisel, Stachelbeeren, Zwetschken

Lebkuchen (glutenfrei).....	126
Lebkuchen von Julis Oma	125
Leinölerdäpfel	33
Limettenparfait mit Champagnergelee	132
Linsen-Süßkartoffel-Eintopf	46
Linzer Kipferl.....	130
Lungenbraten-Gugelhupf.....	54

M

Malakofftorte	119
Marillenknödeln	138
Marillenkuchen, dunkler.....	98
Melonen-Salat	79
Möhrenkuchen.....	85
Muffins, pikante	56

N

Napoleon Schnitten	117
No-Bake Himbeertorte.....	88
Nudeln in Hack-Feta-Creme	42
Nudelsalat mit Käsebällchen	64
Nusskuchen oder Nusszipf.....	92
Nusstorte, Oma's.....	82

Hochmeister

HEIDELBEEREN • ERDBEEREN • TAFELTRAUBEN

Thomas Hochmeister
Schottenfeldstraße 6
2114 Großrußbach
0664/1218749
t.hochmeister@hotmail.com

O

Oberscremeschnitte	90
Obstkuchen	104
Ölgugelhupf	97
Öl-Kuchen.....	113
One Pot Pfannen-Lasagne	59

P

Panamatorte	93
Paradeisaufstrich.....	73

R

Rahmschmarren	134
Ribiselkuchen	89
Rindschnitzel, Weinviertler	45
Rindsroulade	34
Rote Linsen Dal mit Spinat	31
Rote Rübensuppe für Kreative	18

S

Sacherschritte	83
Salzstangerl, gefüllte	62
Saure Suppe.....	15
Schichtsalat	65
Schnitzel, gefülltes.....	36
Schokogugelhupf, Oma Erikas.....	101
Schoko-Kokos-Würfel.....	136
Schokoladenkuchen	105
Spargel einfach zubereitet.....	32

Baumeister Ing. Jan

Salbrechter [S]

Baumanagement GmbH

Planung | Bauleitung | örtliche Bauaufsicht | Gutachten
Baukoordination | Projektmanagement

Tel: 02263/7279-0, Fax: -9, Mobil: 0664/241 59 93
A-5112 Wörten, Schwegener Str. 6, e-Mail: office@salbrechter.com, www.salbrechter.com

SAISONKALENDER Obst und Gemüse

September



Gemüse: Broccoli, Chinakohl, Eisbergsalat, Endivien, Erdäpfel, Fenchel, Fisolen, Häuptelsalat, Karfiol, Karotten, Knoblauch, Kohl, Kohlrabi, Kohlsprossen, Kraut, Kürbis, Lollo Rosso, Mangold, Melanzani, Paprika, Paradeiser, Pastinaken, Petersilwurzel, Porree, Radicchio, Radieschen, Rettich, Rote Rüben, Rucola, Sellerie, Spinat, Stangensellerie, Vogerlsalat, Zucchini, Zuckermais, Zwiebel

Obst: Äpfel, Birnen, Brombeeren, Heidelbeeren, Himbeeren, Holunder, Pfirsiche, Preiselbeeren, Weintrauben, Zwetschken

Oktober



Gemüse: Broccoli, Chinakohl, Eisbergsalat, Endivien, Erdäpfel, Fenchel, Häuptelsalat, Karfiol, Karotten, Knoblauch, Kohl, Kohlrabi, Kohlsprossen, Kraut, Kürbis, Lollo Rosso, Mangold, Melanzani, Paprika, Paradeiser, Pastinaken, Petersilwurzel, Porree, Radicchio, Radieschen, Rettich, Rote Rüben, Rucola, Schwarzwurzel, Sellerie, Spinat, Stangensellerie, Topinambur, Vogerlsalat, Zucchini, Zuckerhut, Zwiebel

Obst: Äpfel, Birnen, Brom- u. Himbeeren, Holunder, Quitten, Weintrauben

SAISONKALENDER Obst und Gemüse

November

Gemüse:

Chinakohl, Eisbergsalat, Endivien, Erdäpfel, Karfiol, Karotten, Knoblauch, Kohl, Kohlsprossen, Kraut, Kürbis, Mangold, Pastinaken, Porree, Rote Rüben, Rucola, Schwarzwurzel, Sellerie, Spinat, Topinambur, Vogerlsalat, Zwiebel

Obst: Äpfel, Birnen

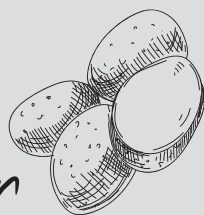
Dezember

Gemüse:

Chinakohl, Endivien, Erdäpfel, Karotten, Knoblauch, Kohl, Kohlsprossen, Kraut, Kürbis, Pastinaken, Porree, Rote Rüben, Schwarzwurzeln, Sellerie, Topinambur, Vogerlsalat, Zwiebel

Obst:

Äpfel, Birnen



Spargel mit Käsesauce.....	53
Spinat Schifferl	40
Sportler-Frühstück in der Tasse	71

T

Topfen/Obstknödel.....	123
Topfen-Joghurt-Torte	107
Topfenkuchen mit Apfelmus	87
Topfenlaibchen mit Schinken	26
Topfenockerl	129
Topfenockerl mit Erdbeersauce	137
Topfenstrudel nach Oma's Rezept.....	140

V

Vanillekipferl	135
Vollwert-Brot	78

W

Walnussbrot.....	63
Weintorte	118
Weißer Bohnen Pfanne	25
Winzersuppe.....	16

Z

Zitrone-Ingwer-Sirup.....	69
---------------------------	----

Ein großes Dankeschön
an die Frauen, Männer
und Kinder, die uns ihre
Küchengeheimnisse
anvertraut haben.

Ohne sie
würde es dieses
Kochbuch
nicht geben!



Gutes Gelingen und
guten Appetit wünscht

Raiffeisenbank
Korneuburg



Die Marktgemeinde
Harmannsdorf
wünscht beim Ausprobieren
der Rezepte viel Freude
und gutes Gelingen!

